



# Benessere Quotidiano

Benessere, sicurezza e qualità della vita:  
soluzioni pratiche per la vita di tutti i giorni

Nel corso della serata interverranno 5 professioniste e imprenditrici specializzate che condivideranno esperienze, strategie e consigli pratici su come aumentare il benessere in azienda, in casa e nella vita in generale attraverso l'applicazione di semplici azioni quotidiane.

**Giovedì 4 Giugno 2026**

Registrazioni **ore 20:00**

Inizio conferenza **ore 20:30**

**Sala conferenze Confcommercio**

Corso Giovanni Pascoli 16b, Sassari

Un evento esclusivo per imprenditori e professionisti dove:

- crei connessioni di valore
- incontri persone selezionate
- accedi a nuove opportunità concrete

## BUFFET FINALE PER TUTTI GLI OSPITI

*Al termine della conferenza, un momento di networking e convivialità.*

### Relatori:

|           |                                                         |                                                                          |
|-----------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>01</b> | <b>Giusy Piredda</b><br>Consulente Sicurezza            | Salute e sicurezza come cultura quotidiana                               |
| <b>02</b> | <b>Giusy Mura</b><br>Optica Kianops                     | Vedere bene per vivere meglio.<br>Il benessere visivo nell'era digitale. |
| <b>03</b> | <b>Maria Giovanna Ruggiu</b><br>Estetica Almalù         | La pelle come specchio della salute.<br>Prevenzione e cura quotidiana    |
| <b>04</b> | <b>Fiammetta Moretti</b><br>Consulente settore Farmacia | Il banco della farmacia:<br>un presidio di salute e benessere.           |
| <b>05</b> | <b>Silvia Mangatia</b><br>Salumeria Mangatia            | Quando la tradizione abbraccia la qualità.<br>Il valore della genuinità  |



**Moderatore:** Ubaldo Manca -  
Consulente marketing e comunicazione - Presidente MyTribes

## Contatti dei Relatori

**Giusy Piredda**

**Consulente Sicurezza**

cell.: +39 349 470 4927

Email:

sicurezzalavoro.piredda@gmail.com

**Giusy Mura**

**Ottica Kianops**

Sassari - Via E.Costa, 35

Tel.: 079 200 60 76

Cell.: +39 393 947 4616

Email: otticakyanops@gmail.com

**Maria Giovanna Ruggiu**

**Almalù Estetica**

Sassari - via Carlo Felice, 38N

cell.: +39 346 347 8045

Email: magioruggiu@gmail.com

**Fiammetta Moretti**

**Consulente Settore Farmacia**

Sassari - via Istria 16/a

Cell.: +39 340 645 1963

Email: fiammettamoretti@gmail.com

**Silvia Mangatia**

**Salumeria Mangatia**

Sassari - Via Università, 68

tel: 079 234 710

whatsapp: +39 375 926 0358

e-mail: salumeriamangatia@gmail.com

### Cosa è MyTribes?

MyTribes è una Community di imprenditori e professionisti organizzata in tribù tematiche.

Ti permette di entrare in contatto con persone in target, creare relazioni di valore e generare nuove opportunità di Business.

Partecipando agli incontri, aumenti visibilità, autorevolezza e accesso a potenziali clienti, accelerando la crescita della tua attività in modo concreto e continuativo.



Con il patrocinio del  
COMUNE DI SASSARI

Con il patrocinio di

Conf  
com



Confcommercio  
Nord Sardegna