



MYTRIBES

Connessi per Crescere

MyTribes Conferences

Tribù

Strategia Benessere

Invito alla conferenza

BENESSERE QUOTIDIANO

*Benessere, sicurezza e qualità della vita:
soluzioni pratiche per la vita di tutti i giorni*

Giusy Piredda

Salute e sicurezza come cultura quotidiana.

Giusy Mura

*Vedere bene per vivere meglio.
Il benessere visivo nell'era digitale.*

Maria Giovanna Ruggiu

*La pelle come specchio della salute.
Prevenzione e cura quotidiana.*

Fiammetta Moretti

*Il banco della farmacia:
un presidio di salute e benessere.*

Silvia Mangatia

*Quando la tradizione abbraccia la qualità.
Il valore della genuinità*



Moderatore: Ubaldo Manca · Consulente marketing e comunicazione · Presidente **MyTribes**

Giovedì 4 Giugno 2026

Registrazioni ore **20:00**

Inizio conferenza ore **20:30**

Sala conferenze Confcommercio

Corso Giovanni Pascoli 16b

Sassari

Evento gratuito

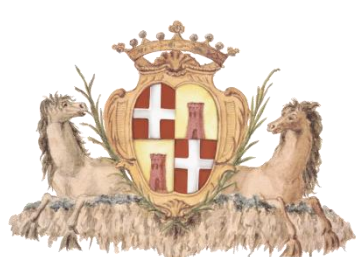
Registrazione obbligatoria

REGISTRATI QUI



BUFFET FINALE PER TUTTI GLI OSPITI

Al termine della conferenza, un momento di incontro e convivialità.



Con il patrocinio del
COMUNE DI SASSARI

Con il patrocinio di



Confcommercio
Nord Sardegna